

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ



10 день 26.09.2015

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9	154	
ЧЕНЬЕ №9	30	3,80	4,10	14,00	90,50	9	
АЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
того за прием пищи:	510	18,85	19,90	83,15	505,73		
Полдник							
ПЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
МПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
того за прием пищи:	300	9,20	9,50	47,50	286,50		