



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ



Согласовано

Директор

3 день 14.09.2025

3 день 17.09.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР РЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	27	
ПОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80	492	
ОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	0
ПЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
того за прием пищи:	510	19,13	18,50	68,23	519,20		
Полдник							
ИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
АЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
того за прием пищи:	300	9,00	9,60	48,70	284,90		