

невное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ



10 день
12.09.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
К С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	250/30	12,5	16,6	48,5	321,1	154	
ПРОМ КАРКАДЕ №685К	30	3,80	4,10	14,00	90,50	9	
ИЧНЫЙ №6	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
ИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого:	560	20,45	21,2	92,85	569,93		
Полдник							
ЮБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53	
Итого:	350	9,40	9,50	51,50	318,10		