

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18-лет МОУ



8 день

8.10.2015

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ ЕЖИЙ)№ 1	100	0,5	0,1	1,01	6,0	1	
РКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	259	
Й С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	600	18,95	21,06	90,56	586,33		