



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



Согласовано

Директор

[Signature]

5 день *19.09.2015*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	180	13,60	13,90	31,25	270,00	175	
75							
ТЕРРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2	2017
Й С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
УКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
Итого за прием пищи:	550	19,40	18,90	85,75	552,40		