

тверждаю:



Согласовано:

Мед. Мамочкина ИИ
договор № 41 от 08.06.2023

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	9 Вариант 8.10.2022						Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества			Углеводы, г				
		Белки, г	Жиры, г						
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37	200	4,80	5,70	27,90	182,50	ТТК №37			
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	ТТК №9			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120	0,50	0,50	11,80	56,40	ТТК №18			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,00	3,10	12,10	89,00	ТТК №10			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5			
Итого за прием пищи:	600	15,60	16,80	84,50	555,70				