

ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



7 день

9.09.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА Я №88	60	0,90	4,30	3,75	57,70	3/88	
БЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363	
ЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303	
СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ЧУЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
М пищи:	560	16,56	17,80	72,16	526,50		