

ежное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Согласовано
Директор

5.09.2025

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	180	13,60	13,90	31,25	270,00	175	
С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2	2017
АРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
иет пиши:	550	19,40	18,90	85,75	552,40		
Полдник							
№ 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
3 СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53	
иет пиши:	350	8,80	8,80	52,20	316,80		