



и дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

Согласовано
Директор
[Signature]

9 день *25.12.2015*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	294/363	
ОМЛЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	5,70	28,20	195,70	203	2017
ОМЛЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ОМЛЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
ОМЛЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	500	17,67	18,10	72,49	532,20		
Полдник							
ОМЛЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
ОМЛЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200	0,20	0,20	16,50	112,70	389	
ОМЛЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	300	9,00	9,80	50,20	339,60		