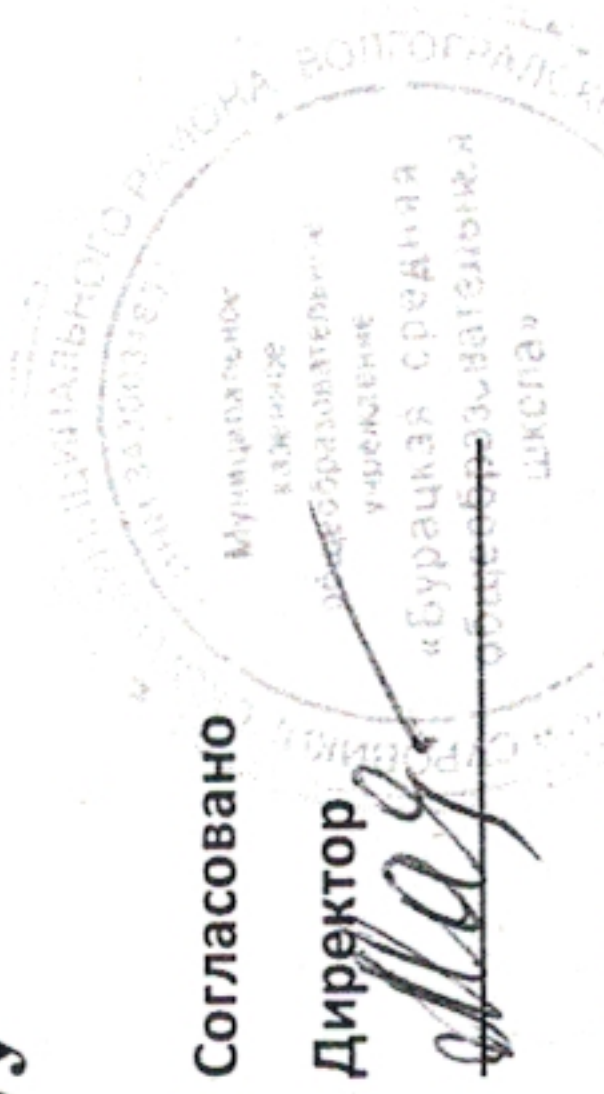


)-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ



Согласовано

Директор

26.11.2015

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
		Углеводы, г				
Завтрак						

ОГРОД ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1	
ОБЕДО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259	
САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
за прием пищи:	510	16,48	18,7	82,29	484,3		

Полдник

ССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
за прием пищи:	300	8,50	8,80	41,40	260,80		