

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

ПРАВДА Севера

Орган Североуральского ГК ВКП(б)
и горсовета депутатов трудящихся

Год издания 7-й
3 (940)
ВОСКРЕСЕНЬЕ
6
ЯНВАРЯ
1952 г.
Цена 20 коп.

С РАДОСТНЫМ ЧУВСТВОМ ВСТУПИЛИ СКИЕ ЛЮДИ В НОВЫЙ, 1952 ГОД. ОНИ ЗНАЮТ, ЭТО БУДЕТ ГОД НОВЫХ ВЕЛИКИХ УСПЕХОВ КОМУНИСТИЧЕСКОГО СТРОИТЕЛЬСТВА, ГОД НОВЫХ ПОБЕД СОЗИДАТЕЛЬНОГО ТРУДА. ПАРТИЯ ШЕВИКОВ, ВЕЛИКИЙ СТАЛИН УВЕРЕННО ВЕДЕТ НАШУ СТРАНУ К КОММУНИЗМУ.

Насущные задачи руководящих профсоюзных органов

Закончили свою работу отчетно-выборные конференции руководящих комитетов Североуральского бассейна рудников, по-прежнему комитета треста Бокситов, а также профсоюзные организации в ряде других предприятий города и рабочих поселков. Они прошли под знаком критической критики и самокритики недостатков в работе руководящих профсоюзных органов. Отчетно-выборным конференциям предшествовали отчетно-выборные собрания шахтных и цеховых комитетов, где справедливой критикой подвергнута работа низовых профсоюзных организаций, рудников и постройкома. Шахтные и цеховые комитеты обновились новыми производственными, стахановскими, инженерами, молодыми работниками.

Отчеты руководящих профсоюзных органов предприятий города и рабочих поселков, а также выступления делегатов конференций показали, что наряду с большой работой, проделанной в минувшем году профсоюзными организациями, имеется еще целый ряд серьезных недостатков.

В наказах делегатов, высказанных с трибун конференций, обозначились основные задачи, разрешением которых должны заняться новые составы рудничного, постройкома и других руководящих органов профсоюза.

Одна из самых ответственных задач — оживление руководства социалистическим соревнованием. Старые составы рудкома и постройкома формально руководили им. Б стыду рудкома в практике его работы не изжиты еще такие факты, когда переходящие красные знамена победителям в социальном соревновании вручались с опозданием, а иногда и совсем не вручались, от чего принижалось значение знамен, как стимула соревнования.

Не менее важная задача новых составов руководящих органов — установление тесной связи с профсоюзными массами. Профсоюзным руководителям нужно больше бывать на рудниках, в цехах и не только бывать, а оказывать деловую практическую помощь в устранении тех или иных недостатков во внедрении рационализаторских предложений, механизации трудоемких процессов труда и т. д. Они, как никто другой, должны быть в курсе событий каждого рудника, цеха, бригады. До сих пор как руководители рудкома, так и постройкома предпочитали руководить с кабинетным руководством и телефонными разговорами, а поэтому, естественно, мало знали о нуждах и запросах трудящихся.

Вопрос организации культуры и быта трудящихся также должен занять центральное место в рабо-

те рудничного, постройкома комитетов и других руководящих профсоюзных органов. Необходимо по-настоящему возглавить работу красных уголков на рудниках, в цехах и молодежных общежитиях, так как имеющиеся ни по своей культурно-массовой и политико-воспитательной работе, ни по степени обеспеченности картинами, географическими картами, настольными играми, музыкальными инструментами и т. п. ни в коей мере не отвечают все возрастающим культурным запросам трудящихся. Говоря об удовлетворении культурных требований трудящихся, нельзя умолчать о неудовлетворительной работе клубов Горняков и Строителей, о низком качестве репертуаров коллективов художественной самодеятельности и абсолютно недостаточном количестве концертов, спектаклей и других мероприятий. Поэтому работу клубов с первых же дней нужно будет взять под неослабный контроль профсоюзных организаций.

В течение ряда лет остается неразрешенной такая важная задача, как организация спортивной работы. По существу ее нужно не улучшать, а организовать заново. Прошла половина зимы, зимним спортом молодежь как в городе, так и в рабочих поселках не занимается. Сейчас нужно немедленно организовать лыжные, конькобежные и другие секции, оборудовать катки, проводить тренировки, состязания, лыжные вылазки и т. п. Одновременно нужно начинать подготовку к летнему спортивному сезону.

Учитывая серьезные ошибки, допущенные руководством рудкома и постройкома, отсутствие учебно-профсоюзных кадров, т. е. членов рудничного, постройкома, шахтных и цеховых комитетов, вновь избранным руководителям профсоюзных организаций необходимо с первых же дней наладить учебно-профсоюзного актива, больше давать конкретных поручений и строже требовать ответственности за их выполнение. Особая выскательность нужна к постоянно действующим комиссиям.

Перед новыми составами рудничного, постройкома комитетов и других руководящих профсоюзных органов поставлены большие, но вполне выполнимые задачи. При умелом руководстве профсоюзными массами члены новых составов руководящих профсоюзных органов предприятий города и рабочих поселков непременно улучшат свою работу и выполнят до конца наказы делегатов конференций.

С первых дней нового года наращивать темпы в работ

С большим подъемом

Коллектив Баяновского лесозаготовительного участка новый, 1952 год встретил высокими показателями. Квартальный план выполнен 24 декабря, а годовой — на полтора месяца раньше срока.

Хороших результатов работы в истекшем году добились шоферы Николай Светловский, Валерий Мещенков, Василий Новинский, трактористы Григорий Резник и Виктор Кольцов, обрубщик сучьев Серафима Валеева.

Лучшие бригады участка — тов. Ефименко.

А. АНТОНОВ.
Г. ЗАКИРОВА.

Передовая бригада

Добросовестно поработал в прошлом году машинист экскаватора транспортного цеха Североуральских бокситовых рудников Иван Чукардин. Он повседневно заботился о своевременной готовности экскаватора к работе. Все члены его бригады прежде чем приступить к выполнению той или иной работы, прекрасно знают, что следует сделать. До начала погрузки руды поданные вагоны лично тов. Чукардиным или членами бригады осматриваются, имеющиеся недостатки устраняются. Ночи на протяжении года его бригада завоевывала первенство в соревновании среди других бригад экскаваторщиков, за что неоднократно присуждалось переходящее цеховое Красное знамя.

В наступившем году тов. Чукардин в смену свои нормы выполняет на 150 и более процентов. Примеру передовика Ивана Чукардина следует молодой грузчик Василий Анчуленко.

Д. ЗИЗО,
начальник транспортного цеха.

К новым победам!

В первые дни нового года горняки Североуральских бокситовых рудников с неослабевающим подъемом несут трудовую вахту мира.

Сверхплановой выдачей нагора боксита ознаменовали первые четыре дня наступившего 1952 года горняки Второго и Третьего Северных рудников. Они заметно перевыполнили задание 4-х дней января. Упорным трудом в эти дни крепят дело мира шахтеры бригад Ивана Коноваленко и Ильи Сергиенко Второго Северного рудника. Горняки этих бригад, работая на очистной добыче шахты № 4, свои нормы выполняют на 134—141 процент.

Государственный план на текущий год по рудникам бассейна значительно увеличен, но коллективы Калининского и Черемуховского рудников в первые дни января еще слабо мобилизовали свои

резервы и не выполняют план добычи и горнопроходческих работ.

Большие и ответственные задачи стоят перед трудящимися Североуральских бокситовых рудников в наступившем 1952 году.

Для увеличения добычи та следует освоить обвод горизонта шахт рудников и увеличить фронт очистных работ. Освоение новых горизонтов требует применения новых с проведением различных мероприятий по борьбе с обмерзанием горных выработок и откатных сосудов.

Для выполнения огромной работы в текущем году требуется все коллективы Североуральских бокситовых рудников повседневно внедрение и использование на полную мощность механизмов и техники.

В. БЕЛ

В первые дни нового года

С первых дней осенне-зимнего сезона лесозаготовок коллектив Североуральского лесхоза успешно справился с выполнением государственного плана.

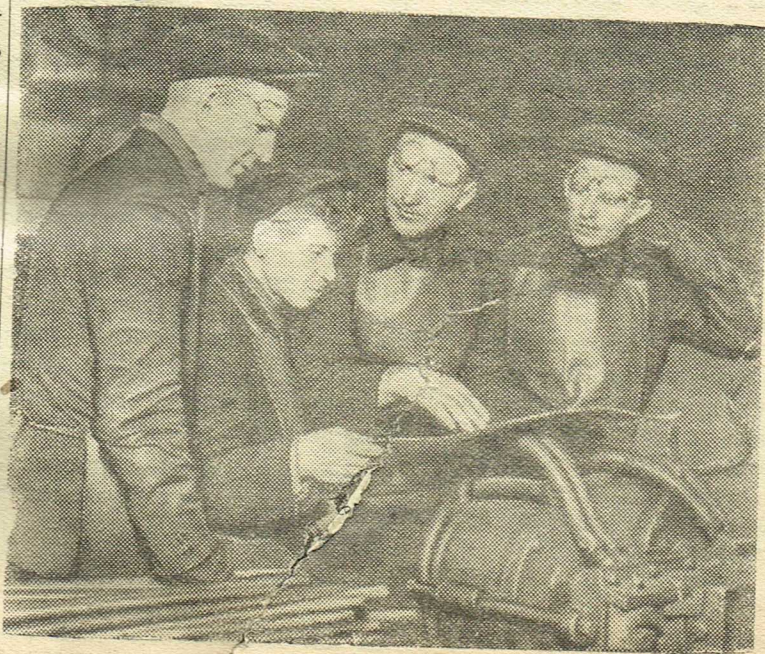
Задание IV квартала нашим коллективом завершено на 7 дней раньше срока.

С первых дней нового года работаем еще энергичнее, особенно лесозаготовители Покровского лесозаготовительного участка. Они идут с начала месяца на уровне перевыполнения суточного графика. Трактористы на трелевке и вывозке леса тт. Сыратов и Межегоров сверх задания вывозят по несколько десятков кубометров древесины. Хорошо работают в первые дни нового

года моторист Николай Полковников и бригады сучкорубов Анны Ловской.

Осенне-зимний план лесозаготовок мы решили закончить в марте. Обязательство нами выполнено в срок. Для этого мы стараемся использовать технику и рационализаторские предложения. На днях на участке лесхоза внедрены в производство однополосные принцип газогенераторным автомобилям. Это нам дает большую экономию автопокрышек и много тысяч литров бензина.

А. ХАНАЕВ,
техрук Североуральского лесхоза.



Горький. Кузнецы перизаклада автозавода имени Виталия Молотова лауреат Сталинской премии А. П. Загорный и Ф. М. Катаев явились инициаторами социалистического соревнования за снижение трудоемкости на каждой производственной операции. Своими выступлениями с предложением по-новому организовать рабочее место, рационализировать способы выполнения каждой операции. Осуществив целый ряд технических мероприятий, они снизили трудоемкость изготовления различных автомобильных деталей от 10 до 30 процентов. Примером Загорного и Катаева послужили кузнецы В. Долгачев, И. Кузнецов, Ш. Гайнетдин и другие.

На снимке: инициаторы соревнования за снижение трудоемкости на каждой производственной операции. Слева направо: кузнецы первого класса В. Долгачев, Ш. Гайнетдин, лауреат Сталинской премии А. Загорный и И. Кузнецов.

С ОТЧЕТНО-ВЫБОРНЫХ КОМСОМОЛЬСКИХ СОБРАНИЙ

Собрание прошло оживленно

рабры в красный уголок обско-молодежного общес- альинского рудника соб- комсомольцы на отчетно- комсомольское собрание. тились все за исключением рые находились в отпу- ездом и которые не мог- подменены в связи с ственными обстоятель- ствами. Итог собрания вы- личино выглядит красный. На стенах — портреты партии и Советского пра- ва, лозунги, плакаты, юющие комсомольцев и мо- на самоотверженный труд нашей счастливой Роди- начала собрания играет гармоника — молодежь ся, некоторые читают га- урнаты, играют в шашки, ы.

в 8 часов вечера откры- отчетно-выборное комсо- ре собрание. После оглаше- вутверждения повестки дня мента работы собрания, ательствующий комсомо- в. Русин представляет сло- доклад секретарю коми- комсомола тов. Рукавишни- в своем докладе после деятельности ленинско- ского комсомола секре- комитета комсомола остано- на тех положительных нах, которые достигнуты текший период в работе юльской организации.

етности, тов. Рукавишни- казал, что за отчетный и комсомольская организа- за счет вновь принятых и вших из других организа-

ций выросла почти на 50 про- центов, т. е. если к предыдущему отчетно-выборному собранию на- считывалось 33 комсомольца, то сейчас комсомольская организация в своих рядах имеет 65 человек. Отмечены и другие положитель- ные стороны, как организация летней физкультурной работы, ак- тивное участие комсомольцев в производственной и обществен- ной жизни рудника, в проведении выборов народных судов и т. д.

Вместе с этим тов. Рукавиш- ников подчеркнул и ряд серьез- ных недостатков, имеющих в работе комсомольской организа- ции, одним из которых явля- ется то, что отдельные комсомоль- цы тт. Жан, Новиков, Дворянинов и другие совершенно не занима- ются повышением своего идейно- политического уровня, не посеща- ют кружок политучебы, а отсюда, как следствие, данные това- рищи не занимают авангардной роли на производстве, не пример- ны и в быту. Далее он остановился на недостаточной работе отдель- ных членов комитета комсомола.

После доклада по обсуждаемому вопросу развернулись активные прения.

Первым выступил комсомолец тов. Комисаров, который остано- вился на имеющихся недостатках в работе комсомольской организа- ции и указал на то, что не было должного руководства со стороны комитета комсомола. Затем высту- пили комсомольцы тов. Ушаков, Дементьев, Мерзлякова, Валеев, Лопарева. В прениях выступили также и о. начальника Кальин-

ского рудника коммунист тов. Зайченко, начальник ЖКО комму- нист тов. Третьяков, секретарь городского комитета комсомола тов. Алмазов и другие. Выступаю- щие товарищи отметили недостат- ки и указали пути их устранения.

После обсуждения доклада было принято постановление, направ- ляющее деятельность комсомоль- ской организации на выполнение тех задач, которые перед ленин- ским комсомолом ставит наша большевистская партия. При вы- борах нового состава комитета комсомола серьезно подошли к выдвижению кандидатур в состав комитета комсомола. В результа- те тайного голосования были из- браны лучшие комсомольцы, по- казавшие себя на практической работе в комсомольской организа- ции: тт. Рукавишников, Дементь- ев, Русин, Валеев, Соловьева, Толмачев и Лопарева.

Делегатами на VIII городскую комсомольскую конференцию из- брано 9 человек.

На организационном заседании комитета комсомола избран секре- тарем комитета тов. Рукавишни- ков, и распределены обязанности между членами комитета.

Собрание завершило горком ком- сомол, что комсомольцы Каль- инского рудника в VIII городской комсомольской конференции при- дут с наилучшими показателями в своей производственной дея- тельности.

П. ШИТОВ,
секретарь парторганизации
Кальинского рудника.

Под знаком большевистской критики и самокритики

Послевоенный период, когда русский народ решает новые производные задачи коммунисти- го строительства, особенно то, чтобы местные комсомоль- органы под руководством партийных организаций неуклон- овышали уровень своей рабо- свою политическую и орга- торскую роль в массах моло- дежи.

борьбе за дальнейший подъем комсомольской работы, за устре- нение имеющихся в ней недос- тков исключительно важное ление имеют отчетно-выборные комсомольские собрания и конфе- ренции. Отчетно-выборные собра- ния и конференции играют огром- ную роль в развитии внутрисозн- демократии, являются выра- жением самостоятельности комсо- мольцев, трибуной большевистской итики и самокритики.

комсомольская организация, — ука- вал товарищ Сталин, — прове- ет своих руководителей на ак- вах, на конференциях, на съез- х путем заслушивания их отчет- в, путем критики недостатков, конец, путем избрания или не- брания в руководящие органы х или иных руководящих това- рищей.

Комсомольская организация ройуправления за последнее ремя улучшила комсомольско- организационную и политическую аботу, значительно расширила и

укрепила свое влияние в массах. Комитет комсомола благодаря кропотливой и неустанной работе умел по-большевистски подгото- виться к отчетно-выборному ком- сомольскому собранию. Выступая с докладом, тов. Таммемяги от- метила положительные и отрица- тельные стороны работы комсо- мольской организации, вскрыла существенные недостатки в рабо- те комсомольцев, а также отмети- ла плохую работу некоторых чле- нов комитета как тт. Шеррер, Алексеева и др.

При обсуждении работы коми- тета в своем выступлении тов. Шаламов сказал: «Наша комсо- мольская организация в своей ра- боте руководствовалась постанов- лениями IV пленума и XI съезда ВЛКСМ. На основании этого комитет комсомола проделал зна- чительную работу в области про- изводства. У нас сейчас нет ни одного комсомольца, который бы не выполнял свои нормы выработ- ки».

Однако, в работе комитета были и существенные недостатки. Од- ним из таких недостатков необхо- димо отметить то, что у нас не было создано комсомольско-мо- лодежных бригад, мало популяри- зировались передовики производ- ства».

Затем тов. Шаламов пожелал вновь избранному комитету учесть эти недостатки. В своем выступ-

лении тов. Александров отметил, что политико-воспитательная ра- бота велась не на должном уров- не, не все комсомольцы были охва- чены политучебой. Мало проводи- лось читок газет, бесед, особенно с рабочими общежития № 4.

О слабой работе физкультурно- го сектора рассказал тов. Ястре- бов. Критичными были выступле- ния комсомольцев тт. Лепина, Ли- тожко, Алексеева, Барановского и др.

На собрании выступил комму- нист тов. Тишкин, который заве- рил комсомольцев, что в ближай- шее время будет куплена кинопе- редвижка, создана библиотека, при- обретенны инструменты для струн- ного оркестра и спортивный инвентарь.

Отчетно-выборное комсомольское собрание стройуправления способ- ствовало новому подъему актив- ности комсомольцев в выполнении производственных и хозяйственно- политических задач. Критика и самокритика, развернувшаяся на собрании, явилась основой даль- нейшего движения вперед, даль- нейшего повышения уровня всей комсомольской работы.

Отчетно-выборное комсомоль- ское собрание прошло на высоком идейно-политическом уровне.

А. САЛЬНИКОВ,
инструктор ГК ВЛКСМ.

СОВЕТЫ ВРАЧА

Лечебное питание и язвенная болезнь

Пищевой рацион здорового человека строится с расчетом удовлетворить организм всеми элементами пищи. Питание больных, наоборот, преследует цель или уменьшить против нормы некоторые пищевые ве- щества или дать их с избыт- ком. Соответствующим подбо- ром пищи можно изменить не- нормальный химический сос- тав тканей организма или, как говорят, внутреннюю среду че- ловеческого тела; и тем самым благоприятно повлиять на те- чение болезни. Поэтому пита- ние больного и называется ле- чебным.

Советский ученый И. И. Ра- зенков доказал, что так назы- ваемые раздражительные и тормозительные процессы в мозгу, иначе — вся сложная психическая деятельность че- ловека протекает по-разному при различных пищевых ре- жимах. В результате мы можем сказать, что в качественно раз- личном питании мы имеем мощный фактор, при помощи которого функцию и питание тканей, органов, систем и орга- низма в целом мы можем изме- нять по произволу, или в сто- рону их усиления или ослабле- ния. И это понятно, так как пища создает основу для слож- нейших химических процессов в организме. И так, подбирая соответствующим образом пи- шу, мы можем изменить нару- шенный болезнью химизм внутренней среды организма в желательном для нас направ- лении, и благоприятно повли- ять на течение болезненного процесса. В этом заключается лечебное значение питания.

Лечебное питание играет ак- тивное значение при лече- нии язвенной болезни же- лудка и 12-ти перстной киш- ки. В настоящее время счита- ют, что основную роль в об- разовании язвенной болезни желудка и 12-ти перстной киш- ки играет нервная система. Деятельность внутренних ор- ганов протекает под влиянием центральных регуляторов, ко- торые заложены в головном мозге. Если эти регуляторы ра- ботают четко, внутренние орга- ны функционируют нормаль- но. Если же регуляция стра- дает, нарушаются функции то- го или иного органа, а затем наступает его заболевание. Если головной мозг длительно раздражается различными вли- яниями внешнего мира (страх, забота, горе, волнение) в нем создаются неблагоприятные условия для работы централь- ных регуляторов. Из такого раздраженного мозга идут к желудку и 12-ти перстной киш- ке ненормальные нервные воз- буждения (импульсы), отчего желудок приходит в состояние беспокойства, мускулатура его спазматически сжимается, осо- бенно в участках, наиболее снабженных нервами и потому чувствительных.

От этих спазмов сдвигаются проходящие в стенке желуд- ка кровеносные сосуды. Кроме того стенки кровеносных сосу- дов, как и сосудов слизистой оболочки желудка и 12-ти перстной кишки, под влиянием тех же импульсов из мозга са- ми суживаются.

Стенки желудка и слизистой оболочки делаются малокров- ными, теряют сопротивляемость и легко перевариваются кис- лым желудочным соком. Воз- никает изъязвление в слизи- стой оболочке желудка или 12-ти перстной кишки.

Образовавшийся в желудке болезненный очаг будет допол- нительно вредно действовать на мозг, так как теперь уж из больного желудка в мозг нач- нут поступать болезненные раздра- жители.

Мозг, обремененный преж- ним влиянием внешнего мира и этими идущими от больного желудка болезненными раздра- жениями, становится еще более возбужденным и доступным для внешних влияний. От это- го его регуляторная работа все больше страдает. Язва продол- жает развиваться и углублять- ся.

Язва желудка и 12-ти перст- ной кишки лечится помимо другими средствами, в основ- ном диетой. Диета язвенного больного должна благоприятно влиять на общее состояние организма, на центральную нервную систему и на желудок.

Некоторые пищевые ве- щества (крепкие мясные, рыбные навары, острые соусы, специи; кофе, крепкий чай) возбужда- ют нервную систему. А так как состояние нервно-психической сферы у язвенного больного имеет очень большое значе- ние, в диетическом лечении больного следует уделять вни- мание и успокоению его психо- нервной сферы. В то же время нужно учитывать влияние, идущее от больного желудка. Пища своим химическим сос- тавом и способом приготовления должна способствовать устра- нению боли, снятию дополни- тельного вредного влияния желудка на мозг. Кислая, ост- рая, горячая, грубая пища не- благоприятно влияет на забо- левший желудок, она трудно усваивается сокогонно, поэто- му язвенным больным она не рекомендуется.

Если язвенная болезнь обо- стрена, лучшим способом ле- чения является постельное со- держание больного в течение 10—15 дней. Больной должен бросить курить, употреблять спиртные напитки ему также запрещается. В острой стадии заболевания быстро успокаива- ет боли и хорошо переносится большим щадящая диета.

Щадящую диету, конечно, ежедневно меняем; больной выдерживает недели две, а за- тем переходит к менее щадя- щей. Курс противоязвенного диетического лечения продол- жается три месяца, затем боль- ной переходит к нормальному, рациональному питанию. Но для того, чтобы язвенная бо- лезнь не повторилась, больным рекомендуется через каждые два-три месяца, хотя их само- чувствие хорошее, на две неде- ли или месяц переходить на противоязвенную диету.

С. СИМОНЬАНС,
старший терапевт города.

Редактор Л. А. ЗОЛОТАРЕВ.

Коммунальный отдел Североуральских бокситовых рудников до- водит до сведения всех квартиросъемщиков и абонентов, что срок платежа за декабрь квартирной платы и коммунальных услуг реше- нием Североуральского горисполкома № 123 от 5 апреля 1950 г. установлен 10 января с. г.

Неуплатившие в срок в соответствии с приказом НКХ РСФСР № 126 от 10 марта 1941 года будут отключены от электросети (за счет квартиросъемщика) без дополнительных предупреждений. ЖИЛКОМХОЗ.