

СОГЛАСОВАНО

## Директор школы

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ  
директор ООО «Союз-К»  
Д.Г.Киселев  
2026г.

## Ежедневное меню

7 день « 17 » февраля 2026г

1-4 кЛ.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
3	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕННАЯ)	60	0,90	4,30	3,75	57,70
455/363	КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150	3,99	4,50	17,72	125,90
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,30	0,00	16,00	66,40
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,90
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>16,56</b>	<b>17,80</b>	<b>72,16</b>	<b>526,50</b>

стоимость – 133,20 руб.

**12-18 лет (ОВЗ)**

Повар Стоячук Е.А. Козикова