



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Союз-К»

2024г.

Киселев Г.А.

Ежедневное меню

4 день «3» октября 2024г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,3	19,8	32,4	345,8
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,6	0,1	1,8	13,2
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,5	13,7	96,5
	Итого за весь прием пищи:	500	19,94	20,38	68,23	539,80
	ОВЗ					
	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90	7,8	10,1	56,4	348,1
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	Итого за весь прием пищи:	290	7,94	10,09	84,60	458,41

стоимость 107,08 руб.

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,0	21,8	35,6	380,4
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	1,0	0,2	2,9	22,0
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	90,5
	Итого за весь прием пищи:	570	22,70	22,54	76,04	577,20
	стоимость 94,35 руб.					

Повар Е.А.Козикова