



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

9 день « 21 » мая 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,70	5,70	28,20	195,70
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>17,67</b>	<b>18,10</b>	<b>72,49</b>	<b>532,20</b>
<b>стоимость 133,20 руб.</b>						

**12-18 лет (ОВЗ)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	4,19	6,50	32,00	221,80
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>20,64</b>	<b>21,80</b>	<b>83,75</b>	<b>618,93</b>
<b>ОВЗ</b>						
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ	100	8,80	9,60	33,70	226,90
389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	250	0,25	0,25	20,62	160,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,05</b>	<b>9,85</b>	<b>54,32</b>	<b>386,90</b>
<b>стоимость 145,93 руб.</b>						

Повар

Умывакина И.Е.