

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.

Ежедневное меню

2 день « 09 » декабря 2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА № 175	200	5,4	5,6	43,2	244,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0,1	0,0	14,3	57,0
Итого за прием пищи:	435	9,9	12,3	72,1	442,6
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед					
Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200	1,9	2,3	15,7	91,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150	9,6	9,5	14,9	207,3
КИСЕЛЬ №247	180	1,3	0,0	29,0	117,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	640	17,9	12,4	91,8	569,0
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ № 372	200	0,2	0,2	23,2	95,6
Итого за прием пищи:	250	4,0	5,1	60,4	304,1
Всего за день: 124,39 руб.		32,6	29,9	238,9	1 378,3

Повар _____ Н.А.Суханова