

СОГЛАСОВАНО



Директор школы А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.



Ежедневное меню

8 день «_21_» января 2026г.

1-4 кл.

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)	60	0,41	0,1	0,84	5,0
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,92	18,10	45,30	305,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за весь прием пищи:		510	16,48	18,7	82,29	484,3
стоимость – 133,20 руб.						

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)	100	0,5	0,1	1,01	6,0
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	14,30	20,50	53,40	406,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за весь прием пищи:		600	18,95	21,06	90,56	586,33
ОВЗ						
147	КРУАССАН	100	8,30	8,80	32,20	218,80
685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	250	0,30	0,00	13,50	60,50
Итого за весь прием пищи:		350	8,60	8,80	45,70	279,30
стоимость – 145,93 руб.						

Повар

Е.А. Козикова