

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Б.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

3 день «14» января 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки, г	Жиры,г.	Углеводы, г	
	ЗАВТРАК					
27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	60	0,6	0,0	1,4	8,0
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,10	18,00	30,20	345,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,30	0,00	16,00	66,40
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,50	20,63	99,00
	Итого за весь прием пищи:	510	19,13	18,50	68,23	519,20

стоимость – 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки, г	Жиры,г.	Углеводы, г	
	ЗАВТРАК					
27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	100	1,1	0,0	2,3	18,0
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	16,50	22,44	38,70	432,25
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,30	0,00	16,00	66,40
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,50	20,63	99,00
	Итого за весь прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	615,65
	ОВЗ					
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,30	0,00	22,00	73,00
	Итого за весь прием пищи:	350	9,10	9,60	55,70	299,90
	стоимость – 145,93 руб.					

Повар

Е.А.Козикова