

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

*Власова*

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.



Ежедневное меню

5 день «\_31\_» октября 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200	5,8	5,1	19,7	149,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0,1	0,0	14,3	57,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>435</b>	<b>10,3</b>	<b>11,8</b>	<b>48,6</b>	<b>348,5</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	200	1,5	3,0	8,8	71,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150	9,6	9,5	14,9	207,3
КИСЕЛЬ №247	180	1,3	0,0	29,0	117,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>17,5</b>	<b>13,1</b>	<b>84,9</b>	<b>549,6</b>
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	50	3,0	2,4	37,5	183,0
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	4,1	3,6	17,4	118,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>7,1</b>	<b>6,0</b>	<b>54,9</b>	<b>301,8</b>
<b>Всего за день: 124,39 руб.</b>			<b>35,7</b>	<b>31,1</b>	<b>203,0</b>
					<b>1 262,5</b>

Повар \_\_\_\_\_ Н.А.Суханова