



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

6.

Ежедневное меню

3 день «14» октября 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	60	1,10	0,10	1,80	13,40
ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	200	13,50	13,20	26,21	277,64
ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,80	5,50	12,60	107,50
ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,20	15,10	71,10
	Итого за весь прием пищи:	520	19,00	19,00	70,91	529,64

стоимость 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	100	1,83	0,17	3,00	22,33
ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	220	14,85	14,52	28,83	305,40
ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,80	5,50	12,60	107,50
ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,20	15,10	71,10
	Итого за весь прием пищи:	580	21,08	20,39	74,73	566,34
	ОВЗ					
ТТК №56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8
ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	250	2,00	2,00	12,37	74,90
	Итого за весь прием пищи:	350	5,50	8,30	74,67	392,70
	стоимость 145,93 руб.					

Повар

Умывакина И.Е.