

СОГЛАСОВАНО



Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.

Ежедневное меню

9 день «09» октября 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200	5,8	5,1	19,7	149,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10	0,1	0,0	14,3	57,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>	<b>9,1</b>	<b>12,6</b>	<b>54,2</b>	<b>376,4</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №80	200	1,8	2,3	13,5	81,8
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 304	150	25,4	27,3	25,3	454,3
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180	0,4	0,1	25,4	104,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>32,7</b>	<b>30,3</b>	<b>96,4</b>	<b>794,6</b>
<b>Полдник</b>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	50	3,3	0,2	27,2	117,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>6,3</b>	<b>2,7</b>	<b>42,8</b>	<b>214,7</b>
<b>Всего за день: 124,39 руб.</b>		<b>48,9</b>	<b>45,8</b>	<b>208,1</b>	<b>1 448,3</b>

Повар \_\_\_\_\_ Н.А.Суханова