

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Киселев Д.Г.

2025г.

Ежедневное меню

1 день «10» марта 2025г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150	4,50	4,57	20,50	145,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(капуста кв.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
тتك №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,30	14,46	70,08
	Итого за весь прием пищи:	530	16,44	15,37	63,91	471,68
	стоимость – 99,57 руб.					

5-11 кл. (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(капуста кв.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
тتك №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за весь прием пищи:	630	20,40	17,75	79,50	574,00
ОВЗ						
11	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	100	8,37	14,00	53,12	372,12
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за весь прием пищи:	350	8,47	14,00	88,37	510,02
	Всего	980	28,87	31,75	167,87	1084,02
	стоимость – 112,30 руб.					

Повар

Е.А.Козикова