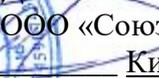


СОГЛАСОВАНО

Директор школы  А.И.ВласоваУТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Союз-К» Киселев Д.Г.

2025г.



Ежедневное меню

1 день «27» января 2025г.  
1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150	4,50	4,57	20,50	145,80
80	ОВОЦИ ПО СЕЗОНУ(капуста кв.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,30	14,46	70,08
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>16,44</b>	<b>15,37</b>	<b>63,91</b>	<b>471,68</b>
<b>стоимость – 99,57 руб.</b>						

5-11 кл. (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЦИ ПО СЕЗОНУ(капуста кв.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>20,40</b>	<b>17,75</b>	<b>79,50</b>	<b>574,00</b>
<b>ОВЗ</b>						
11	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	100	8,37	14,00	53,12	372,12
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛЯ	250	0,10	0,00	35,25	137,90
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>8,47</b>	<b>14,00</b>	<b>88,37</b>	<b>510,02</b>
<b>Всего</b>		<b>980</b>	<b>28,87</b>	<b>31,75</b>	<b>167,87</b>	<b>1084,02</b>
<b>стоимость – 112,30 руб.</b>						

Повар



Е.А.Козикова