



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

4 день «04» июня 2026г.

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                               |              |                  |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185                                                                                    | 180          | 5,50             | 3,10    | 28,00       | 156,40                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                       | 180          | 3,00             | 2,50    | 15,50       | 95,60                         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)                                                                                      | 30/20        | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                        |
| Итого за прием пищи:                                                                                                  | 410          | 12,90            | 12,30   | 58,10       | 393,60                        |
| II Завтрак                                                                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386                                                                                           | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,5         | 45,6                          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                  | 100          | 0,4              | 0,4     | 9,5         | 45,6                          |
| Обед                                                                                                                  |              |                  |         |             |                               |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50           | 0,80             | 0,10    | 4,40        | 21,40                         |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63                                                                                      | 180          | 1,30             | 3,60    | 9,00        | 74,25                         |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321                                                                                                    | 150          | 25,40            | 27,30   | 25,30       | 454,30                        |
| КИСЕЛЬ №247                                                                                                           | 180          | 1,20             | 0,00    | 26,00       | 105,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                    | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                               | 30           | 1,88             | 0,30    | 12,40       | 59,40                         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                  | 620          | 32,92            | 31,60   | 91,56       | 784,43                        |
| Полдник                                                                                                               |              |                  |         |             |                               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)                                                                                        | 40/10        | 3,20             | 7,50    | 20,20       | 169,50                        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413                                                                                                    | 180          | 3,00             | 2,50    | 15,60       | 97,60                         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                  | 230          | 6,20             | 10,00   | 35,80       | 267,10                        |
| Всего за день:                                                                                                        |              | 52,42            | 54,30   | 194,96      | 1490,73                       |

Повар \_\_\_\_\_ Т.В.Ветер