СОГЛАСОВАНО

Директор школы _____ А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

_____ Б.Г. Киселев

2025г.

Ежедневное меню

1 **день** **«12» октября 2026г.**

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
ТТК №29	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМТТК №29	90/30	11	12,31	22,6	234,26
ТТК №23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23	150	4,6	5,2	29,6	183,6
ТТК №44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	1,4	0,1	9	42,6
ТТК №6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	0,8	0,1	5,1	24,5
	Итого за прием пищи:	**520**	**17,98**	**17,71**	**81,30**	**542,96**

стоимость – 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
ТТК №29	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМТТК №29	180	4,8	5,4	21,3	151,1
ТТК №23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23	100/30	12,2	17,3	17,7	275,0
ТТК №44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1
ТТК №6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	**540**	**19,51**	**22,90**	**69,03**	**555,18**
	Итого за весь прием пищи:	180	4,8	5,4	21,3	151,1
	ОВЗ					
ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210
ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	250	0,46	0,00	23,75	93,75
	Итого за прием пищи:	**350**	**5,46**	**12,00**	**44,75**	**303,75**
	стоимость – 145,93 руб.					

Повар _____ И.Е.Умывакинава