



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.

Ежедневное меню

6 день «20» января 2025г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	6,50	21,80	205,00
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	500	15,58	19,72	87,23	589,00

стоимость 99,57 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	550	17,08	21,34	92,68	640,25
	ОВЗ					
11	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	100	8,37	14,00	53,12	372,12
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за весь прием пищи:	350	8,47	14,00	88,37	510,02
	стоимость 112,30 руб.					

Повар: Козикова Е.А.Козикова