



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

9 день « 22 » января 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
294/36 3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,70	5,70	28,20	195,70
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
	Итого за весь прием пищи:	500	17,67	18,10	72,49	532,20
	стоимость 133,20 руб.					

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
294/36 3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	4,19	6,50	32,00	221,80
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
	Итого за весь прием пищи:	550	20,64	21,80	83,75	618,93
	ОВЗ					
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ	100	8,80	9,60	33,70	226,90
389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	250	0,25	0,25	20,62	160,00
	Итого за весь прием пищи:	350	9,05	9,85	54,32	386,90
	стоимость 145,93 руб.					

Повар

Е.А. Козикова