

СОГЛАСОВАНО



Директор школы А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.



Ежедневное меню

5 день «\_30\_» января 2026г.

1-4 кл

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	10,86	11,92	27,76	206,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	120	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>16,66</b>	<b>16,92</b>	<b>82,26</b>	<b>488,40</b>
<b>стоимость 133,20 руб.</b>						

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	180	13,60	13,90	31,25	270,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	120	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>19,40</b>	<b>18,90</b>	<b>85,75</b>	<b>552,40</b>
<b>ОВЗ</b>						
147	КРУАССАН	100	8,30	8,80	32,20	218,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	250	0,50	0,00	20,00	98,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>8,80</b>	<b>8,80</b>	<b>52,20</b>	<b>316,80</b>
<b>Стоимость – 145,93 руб.</b>						

Повар Е.А.Козикова