



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Ф.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

7 день «\_20\_» января 2026г

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
3	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	0,90	4,30	3,75	57,70
455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150	3,99	4,50	17,72	125,90
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,30	0,00	16,00	66,40
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,90
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>16,56</b>	<b>17,80</b>	<b>72,16</b>	<b>526,50</b>

стоимость – 133,20 руб.

**12-18 лет (ОВЗ)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
3	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,80	8,60	7,50	115,40
455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	4,90	27,30	145,84
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,30	0,00	16,00	66,40
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>20,27</b>	<b>23,60</b>	<b>87,69</b>	<b>609,14</b>
	<b>ОВЗ</b>					
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	8,90	9,50	31,50	220,10
685	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,30	0,00	22,00	73,00
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>53,50</b>	<b>293,10</b>
	<b>стоимость – 145,93 руб.</b>					

Повар

Е.А. Козикова