



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Союз-К»
Б.Г. Киселев
2026г.

Ежедневное меню

1 день «12» января 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,13	9,20	34,40	210,20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:		500	20,04	20,36	83,09	574,13

стоимость – 133,20 руб.

12-18 лет (ОВ3)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	250	8,90	11,50	43,00	262,75
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:		550	21,81	22,66	91,69	626,68

ОВ3

146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	250	0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за весь прием пищи:		350	9,40	9,50	51,50	318,10
стоимость – 145,93 руб.						

Повар Е.А.Козикова