



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Б.Г. Киселев

2026г.

Ежедневное меню

1 день «12» января 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,13	9,20	34,40	210,20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,16	2,66	15,94	100,60
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,04</b>	<b>20,36</b>	<b>83,09</b>	<b>574,13</b>

стоимость – 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	250	8,90	11,50	43,00	262,75
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,16	2,66	15,94	100,60
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,81</b>	<b>22,66</b>	<b>91,69</b>	<b>626,68</b>
<b>ОВЗ</b>						
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	250	0,50	0,00	20,00	98,00
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,40</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>318,10</b>
	<b>стоимость – 145,93 руб.</b>					

Повар Е.А.Козикова