



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

5 день « 16 » января 2026г.

1-4 кл

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	10,86	11,92	27,76	206,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	120	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	530	16,66	16,92	82,26	488,40
	стоимость 133,20 руб.					

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	180	13,60	13,90	31,25	270,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	120	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	550	19,40	18,90	85,75	552,40
	ОВЗ					
147	КРУАССАН	100	8,30	8,80	32,20	218,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	250	0,50	0,00	20,00	98,00
	Итого за весь прием пищи:	350	8,80	8,80	52,20	316,80
	Стоимость – 145,93 руб.					

Повар

Е.А.Козикова