



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

6.

Ежедневное меню

3 день «16» сентября 2026г.

1-4 кл.

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|----------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                        |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                         |                 |                  |              |              |                             |
| ТТК №20     | КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20              | 60              | 1,10             | 0,10         | 1,80         | 13,40                       |
| ТТК №21     | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21 | 200             | 13,50            | 13,20        | 26,21        | 277,64                      |
| ТТК №24     | ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24                        | 30              | 1,80             | 5,50         | 12,60        | 107,50                      |
| ТТК №15     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15        | 200             | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                       |
|             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                  | 30              | 2,30             | 0,20         | 15,10        | 71,10                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>       | <b>520</b>      | <b>19,00</b>     | <b>19,00</b> | <b>70,91</b> | <b>529,64</b>               |

стоимость 133,20 руб.

**12-18 лет (ОВЗ)**

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|----------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                        |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                         |                 |                  |              |              |                             |
| ТТК №20     | КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20              | 100             | 1,83             | 0,17         | 3,00         | 22,33                       |
| ТТК №21     | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21 | 220             | 14,85            | 14,52        | 28,83        | 305,40                      |
| ТТК №24     | ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24                        | 30              | 1,80             | 5,50         | 12,60        | 107,50                      |
| ТТК №15     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15        | 200             | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                       |
|             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                  | 30              | 2,30             | 0,20         | 15,10        | 71,10                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>       | <b>580</b>      | <b>21,08</b>     | <b>20,39</b> | <b>74,73</b> | <b>566,34</b>               |
|             | <b>ОВЗ</b>                             |                 |                  |              |              |                             |
| ТТК №56     | ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56 | 70/30           | 3,5              | 6,3          | 62,3         | 317,8                       |
| ТТК №10     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10     | 250             | 2,00             | 2,00         | 12,37        | 74,90                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>       | <b>350</b>      | <b>5,50</b>      | <b>8,30</b>  | <b>74,67</b> | <b>392,70</b>               |
|             | стоимость 145,93 руб.                  |                 |                  |              |              |                             |

Повар

Умывакина И.Е.