



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

10 день « 08 » мая 2026г.

1-4 кл.

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 154 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 200/30 | 10,9 | 15,3 | 38,8 | 256,9 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 3,80 | 4,10 | 14,00 | 90,50 |
| 685К | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за весь прием пищи: | | 510 | 18,85 | 19,90 | 83,15 | 505,73 |

стоимость – 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|--|-----------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 154 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 250/30 | 12,5 | 16,6 | 48,5 | 321,1 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 3,80 | 4,10 | 14,00 | 90,50 |
| 685К | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за весь прием пищи: | | 560 | 20,45 | 21,2 | 92,85 | 569,93 |
| ОВЗ | | | | | | |
| 146 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 |
| 53 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 |
| Итого за весь прием пищи: | | 350 | 9,40 | 9,50 | 51,50 | 318,10 |
| стоимость – 145,93 руб. | | | | | | |

Повар

Умывакина И.Е.