



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.

Ежедневное меню

3 день « 10 » декабря 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200	5,7	9,8	41,2	284,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5	0,0	3,6	0,0	37,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180	0,2	0,0	13,7	55,8
БАТОН № 5	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за прием пищи:	415	8,2	14,3	70,3	456,3
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед					
Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) № 80	200	1,8	2,3	13,5	81,8
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) № 455	70	9,0	11,6	9,1	179,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ № 205	130	4,9	7,9	29,6	211,9
ЧАЙ С САХАРОМ № 392	190	0,1	0,0	14,3	57,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	700	20,9	22,4	98,7	683,9
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	50	3,3	0,2	27,2	117,4
КАКАО С МОЛОКОМ № 397	200	4,1	3,6	17,4	118,8
Итого за прием пищи:	250	7,4	3,8	44,6	236,2
Всего за день: 124,39 руб.		37,3	40,7	228,3	1 439,0

Повар

Н.А.Суханова