



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.

Ежедневное меню

4 день «16» декабря 2025г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200,00	16,30	19,80	32,40	345,80
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60,00	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40,00	2,64	0,48	13,68	96,50
	Итого за весь прием пищи:	500,00	19,94	20,38	68,23	539,80

стоимость 99,57 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,00	21,78	35,64	380,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	570	22,70	22,54	76,04	577,20
	ОВЗ					
14	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	8,70	11,20	62,66	386,79
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за весь прием пищи:	350	8,80	11,20	97,91	524,69
	стоимость 112,30 руб.					

Повар Е.А.Козикова