

Ежедневное меню 4 день «29» января 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ъ ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
№106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,60	11,80	13,0	159,00
310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160	3,04	4,50	24,55	151,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
	Итого за весь прием пищи:	500	18,89	16,8	73,9	486,73

стоимость 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

Повар Розаф Е.А.Козикова