



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2024г.

Ежедневное меню

9 день «\_19\_» декабря 2024г.

1-4 кл.

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                          |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                           |                 |                  |              |              |                             |
| 302         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ<br>ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 200             | 10,53            | 15,50        | 34,40        | 298,20                      |
| 2           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ<br>(БАТОН)          | 30/20           | 3,30             | 0,20         | 22,20        | 117,40                      |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                       |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                   | 150             | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>         | <b>600</b>      | <b>14,63</b>     | <b>16,30</b> | <b>85,90</b> | <b>542,00</b>               |
|             | <b>стоимость 94,35 руб.</b>              |                 |                  |              |              |                             |

12-18 лет (ОВЗ)

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества |             |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|------------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                          |                 | Белки,г          | Жиры,г.     | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                           |                 |                  |             |              |                             |
| 302         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ<br>ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 250             | 13,16            | 19,37       | 43,00        | 372,70                      |
| 2           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ<br>(БАТОН)          | 30/20           | 3,30             | 0,20        | 27,20        | 117,40                      |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200             | 0,20             | 0,00        | 15,00        | 58,00                       |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                   | 150             | 0,60             | 0,60        | 14,30        | 68,40                       |
|             | <b>ОВЗ</b>                               |                 |                  |             |              |                             |
|             | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ                 | 80              | 6,46             | 6,40        | 61,98        | 332,66                      |
| 360         | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                        | 200             | 0,10             | 0,00        | 28,20        | 110,30                      |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>         | <b>280</b>      | <b>6,56</b>      | <b>6,40</b> | <b>90,18</b> | <b>442,96</b>               |
|             | <b>стоимость 107,08 руб.</b>             |                 |                  |             |              |                             |

Повар

Е.А. Козикова