



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

6 день « 19 » января 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки, г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	530	16,76	19,96	75,65	527,64

стоимость 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки, г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	550	19,06	20,46	77,50	554,06
	ОВЗ					
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,30	0,00	22,00	73,00
	Итого за весь прием пищи:	350	9,10	9,60	55,70	299,90
	стоимость 145,93 руб.					

Повар: Е.А.Козикова