

СОГЛАСОВАНО



Директор школы

*Власова*

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.



Ежедневное меню

6 день «19» января 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки, г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>16,76</b>	<b>19,96</b>	<b>75,65</b>	<b>527,64</b>

стоимость 133,20 руб.

**12-18 лет (ОВЗ)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки, г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>19,06</b>	<b>20,46</b>	<b>77,50</b>	<b>554,06</b>
<b>ОВЗ</b>						
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,30	0,00	22,00	73,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,10</b>	<b>9,60</b>	<b>55,70</b>	<b>299,90</b>
стоимость 145,93 руб.						

Повар: *Козикова* Е.А.Козикова