



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

10 день « 20 » марта 2026г.

1-4 кл.

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                  |              |              |                             |
| 154         | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С<br>СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 200/30          | 10,9             | 15,3         | 38,8         | 256,9                       |
| 9           | ПЕЧЕНЬЕ                                   | 30              | 3,80             | 4,10         | 14,00        | 90,50                       |
| 685К        | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200             | 0,20             | 0,00         | 9,20         | 42,00                       |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50              | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                      |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>          | <b>510</b>      | <b>18,85</b>     | <b>19,90</b> | <b>83,15</b> | <b>505,73</b>               |

стоимость – 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |             |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                  |             |              |                             |
| 154         | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С<br>СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 250/30          | 12,5             | 16,6        | 48,5         | 321,1                       |
| 9           | ПЕЧЕНЬЕ                                   | 30              | 3,80             | 4,10        | 14,00        | 90,50                       |
| 685К        | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200             | 0,20             | 0,00        | 9,20         | 42,00                       |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50              | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                      |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>          | <b>560</b>      | <b>20,45</b>     | <b>21,2</b> | <b>92,85</b> | <b>569,93</b>               |
|             | <b>ОВЗ</b>                                |                 |                  |             |              |                             |
| 146         | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 100             | 8,90             | 9,50        | 31,50        | 220,10                      |
| 53          | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                     | 250             | 0,50             | 0,00        | 20,00        | 98,00                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>          | <b>350</b>      | <b>9,40</b>      | <b>9,50</b> | <b>51,50</b> | <b>318,10</b>               |
|             | стоимость – 145,93 руб.                   |                 |                  |             |              |                             |

Повар

Умывакина И.Е.