



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Союз-К»

2024г.

Киселев Г.А.

Ежедневное меню

6 день «\_09\_» сентября 2024г.

1-4 кл.

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|-----------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                         |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                          |                 |                  |              |              |                             |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ | 200             | 5,80             | 6,50         | 21,80        | 205,00                      |
| 3           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)               | 35/5/10         | 5,80             | 8,30         | 14,83        | 137,00                      |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                       |
| 9           | ПЕЧЕНЬЕ                                 | 50              | 3,80             | 4,90         | 35,60        | 187,00                      |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>        | <b>500</b>      | <b>15,60</b>     | <b>19,70</b> | <b>87,23</b> | <b>587,00</b>               |
|             | <b>ОВЗ</b>                              |                 |                  |              |              |                             |
|             | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ                        | 80              | 6,70             | 11,20        | 42,50        | 297,70                      |
| 360         | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                       | 200             | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                      |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>        | <b>280</b>      | <b>6,80</b>      | <b>11,20</b> | <b>70,70</b> | <b>408,00</b>               |

стоимость 107,08 руб.

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|-----------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                         |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                          |                 |                  |              |              |                             |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ | 250             | 7,30             | 8,12         | 27,25        | 256,25                      |
| 3           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)               | 35/5/10         | 5,80             | 8,30         | 14,83        | 137,00                      |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                       |
| 9           | ПЕЧЕНЬЕ                                 | 50              | 3,80             | 4,90         | 35,60        | 187,00                      |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>        | <b>550</b>      | <b>17,10</b>     | <b>21,32</b> | <b>92,68</b> | <b>638,25</b>               |
|             | <b>стоимость – 94,35 руб.</b>           |                 |                  |              |              |                             |

Повар: Роза Е.А.Козикова