

СОГЛАСОВАНО



Директор школы А.И.Власова

Жираф

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.



Ежедневное меню

3 день «_26_» ноября 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200	5,7	9,8	41,2	284,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5	0,0	3,6	0,0	37,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180	0,2	0,0	13,7	55,8
БАТОН № 5	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за прием пищи:	415	8,2	14,3	70,3	456,3
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) № 80	200	1,8	2,3	13,5	81,8
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) № 455	70	9,0	11,6	9,1	179,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ № 205	130	4,9	7,9	29,6	211,9
ЧАЙ С САХАРОМ № 392	190	0,1	0,0	14,3	57,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	700	20,9	22,4	98,7	683,9
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2	50	3,3	0,2	27,2	117,4
КАКАО С МОЛОКОМ № 397	200	4,1	3,6	17,4	118,8
Итого за прием пищи:	250	7,4	3,8	44,6	236,2
Всего за день: 124,39 руб.		37,3	40,7	228,3	1 439,0

Повар

Н.А.Суханова