

СОГЛАСОВАНО

Директор школы А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Б.Г. Киселев
2026г.



Ежедневное меню

2 день «27» января 2026г.

1-4 кл.

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60/2	0,9	0,1	5,1	24,4
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:		600	14,54	18,31	78,89	495,00

стоимость – 133,20 руб.

12-18 лет (ОВ3)

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100/2	1,5	0,1	8,5	40,7
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,70	12,90	15,50	227,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:		642	22,4	18,4	86,9	570,8

ОВ3

147	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4,00	23,40	150,10
Итого за весь прием пищи:		350	12,65	12,80	55,60	368,90
стоимость – 145,93 руб.						

Повар Е.А.Козикова