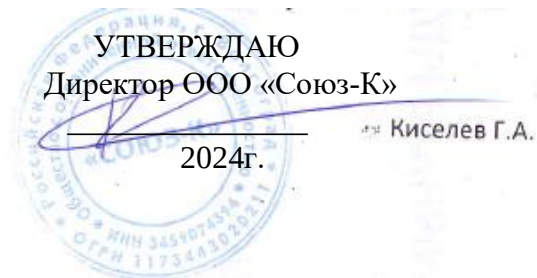




СОГЛАСОВАНО

Директор школы \_\_\_\_\_ А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Союз-К»

2024г.

Киселев Г.А.

Ежедневное меню

3 день «18» сентября 2024г.

1-4 кл.

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                  |              |              |                             |
| 455         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 90              | 10,90            | 10,30        | 12,00        | 182,50                      |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ               | 150             | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                      |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)          | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75         | 13,20                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                       |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                          | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10        | 90,50                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>          | <b>550</b>      | <b>20,10</b>     | <b>20,15</b> | <b>80,05</b> | <b>588,70</b>               |

ОВЗ

|  |                                  |            |             |             |              |               |
|--|----------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|  | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ         | 80         | 6,46        | 6,40        | 61,98        | 332,66        |
|  | СОК ФРУКТОВЫЙ                    | 200        | 0,20        | 0,20        | 27,50        | 112,70        |
|  | <b>Итого за весь прием пищи:</b> | <b>280</b> | <b>6,66</b> | <b>6,60</b> | <b>89,48</b> | <b>445,36</b> |

стоимость – 107, 08 руб.

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                  |              |              |                             |
| 455         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 100             | 12,10            | 11,40        | 13,30        | 202,70                      |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ               | 180             | 6,12             | 10,98        | 41,04        | 293,40                      |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)          | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90         | 22,00                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                       |
| 6           | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                          | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10        | 90,50                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>          | <b>630</b>      | <b>22,72</b>     | <b>23,14</b> | <b>89,34</b> | <b>666,60</b>               |
|             | <b>стоимость – 94,35 руб.</b>             |                 |                  |              |              |                             |

Повар \_\_\_\_\_ Е.А.Козикова