



СОГЛАСОВАНО

Директор школы А.И.ВласоваУТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Союз-К»  
Б.Г. Киселев  
2025г.Ежедневное меню  
2 день «01» апреля 2025г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>14,54</b>	<b>18,31</b>	<b>78,89</b>	<b>495,00</b>

стоимость – 99, 57 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>17,39</b>	<b>20,86</b>	<b>87,59</b>	<b>550,10</b>
<b>ОВЗ</b>						
12	СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ	90	5,30	15,50	38,10	313,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,87	1,60	32,30	154,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>8,17</b>	<b>17,10</b>	<b>70,40</b>	<b>467,40</b>
<b>стоимость – 112, 30 руб.</b>						

Повар Е.А.Козикова