

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Б.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

3 день «11» марта 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	60	0,6	0,0	1,4	8,0
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,10	18,00	30,20	345,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,30	0,00	16,00	66,40
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,50	20,63	99,00
	Итого за весь прием пищи:	510	19,13	18,50	68,23	519,20

стоимость – 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	100	1,1	0,0	2,3	18,0
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	16,50	22,44	38,70	432,25
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,30	0,00	16,00	66,40
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,50	20,63	99,00
	Итого за весь прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	615,65
	ОВЗ					
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,30	0,00	22,00	73,00
	Итого за весь прием пищи:	350	9,10	9,60	55,70	299,90
	стоимость – 145,93 руб.					

Повар

Умывакина И.Е.