

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

*Файл*

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.

Ежедневное меню

10 день «\_05\_» декабря 2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	
<b>Завтрак</b>				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200	6,1	2,9	31,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10	0,1	7,3	0,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	3,0	2,5	15,5
БАТОН № 5	30	2,3	0,9	15,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>11,5</b>	<b>13,6</b>	<b>422,8</b>
<b>II Завтрак</b>				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>
<b>Обед</b>				
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" № 390	80	10,3	5,6	5,2
РИС ОТВАРНОЙ № 304	130	3,3	4,7	33,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180	0,2	0,0	13,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>20,4</b>	<b>14,9</b>	<b>94,8</b>
<b>Полдник</b>				
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	4,1	3,6	17,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>7,9</b>	<b>8,5</b>	<b>54,6</b>
<b>Всего за день: 124,39 руб.</b>		<b>40,6</b>	<b>37,2</b>	<b>226,1</b>
				<b>1 400,4</b>

Повар \_\_\_\_\_ Н.А.Суханова