



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.

Ежедневное меню

7 день «_21_» января 2025г

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,20	62,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за весь прием пищи:	510	19,13	15,27	65,45	468,50

стоимость – 99,57 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,60	345,60
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,20	62,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за весь прием пищи:	600	23,13	18,98	72,80	546,40
	ОВЗ					
12	СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	5,90	17,20	42,30	371,70
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	250	0,62	0,10	34,25	140,75
	Итого за весь прием пищи:	350	6,52	17,30	76,55	512,45
	стоимость – 112,30 руб.					

Повар

Е.А. Козикова