

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное  
образовательное  
учреждение  
«Средняя  
общеобразовательная  
школа»  
ОГРН 1023405964899

Директор школы \_\_\_\_\_ А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Союз-К»  
Б.Г.Киселев  
2026г.

Ежедневное меню

3 день «08» апреля 2026г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	180	5,70	9,80	41,20	284,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	180	0,20	0,00	13,70	55,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>9,10</b>	<b>17,30</b>	<b>75,10</b>	<b>509,80</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №86	180	1,60	2,10	12,10	73,60
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261	80	8,74	4,07	2,20	80,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	130	7,30	5,50	33,20	215,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>22,66</b>	<b>12,37</b>	<b>92,76</b>	<b>575,88</b>
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	37,20	208,50
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>230</b>	<b>3,90</b>	<b>4,90</b>	<b>51,50</b>	<b>265,50</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>36,46</b>	<b>34,77</b>	<b>234,06</b>	<b>1413,78</b>

Повар \_\_\_\_\_ Т.В.Ветер