

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

8 день «\_04\_» марта 2026г.

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                               |              |                  |         |             |                               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103                                                             | 180          | 8,70             | 13,70   | 28,40       | 220,60                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                       | 180          | 3,00             | 2,50    | 15,50       | 95,60                         |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)                                                                                          | 30/5/10      | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                        |
| Итого за прием пищи:                                                                                                  | 405          | 16,10            | 22,90   | 58,50       | 457,80                        |
| II Завтрак                                                                                                            |              |                  |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                     | 150          | 0,80             | 0,20    | 14,70       | 62,60                         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                  | 150          | 0,80             | 0,20    | 14,70       | 62,60                         |
| Обед                                                                                                                  |              |                  |         |             |                               |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50           | 0,80             | 0,10    | 4,40        | 21,40                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43                                                                              | 180          | 4,00             | 3,80    | 11,70       | 97,00                         |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319                                                                               | 180          | 9,00             | 5,80    | 16,70       | 129,00                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                                                      | 180          | 0,00             | 0,00    | 14,00       | 55,80                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                    | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                               | 30           | 1,88             | 0,30    | 12,40       | 59,40                         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                  | 650          | 18,02            | 10,30   | 73,66       | 432,68                        |
| Полдник                                                                                                               |              |                  |         |             |                               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)                                                                                      | 30/20        | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                    | 180          | 0,10             | 0,00    | 14,30       | 57,00                         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                  | 230          | 4,50             | 6,70    | 28,90       | 198,60                        |
| Всего за день:                                                                                                        |              | 39,42            | 40,10   | 175,76      | 1151,68                       |

Повар \_\_\_\_\_ Т.В. Ветер