



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Союз-К»

2024г.

Киселев Г.А.

Ежедневное меню

4 день «19» сентября 2024г.

1-4 кл.

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                    |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                     |                 |                  |              |              |                             |
| 492         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                      | 200             | 16,3             | 19,8         | 32,4         | 345,8                       |
| 80          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ<br>СВЕЖИЙ) | 60              | 0,6              | 0,1          | 1,8          | 13,2                        |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ     | 200             | 0,4              | 0,0          | 20,4         | 84,3                        |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                   | 40              | 2,6              | 0,5          | 13,7         | 96,5                        |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>   | <b>500</b>      | <b>19,94</b>     | <b>20,38</b> | <b>68,23</b> | <b>539,80</b>               |
|             | <b>ОВЗ</b>                         |                 |                  |              |              |                             |
|             | ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                  | 90              | 7,8              | 10,1         | 56,4         | 348,1                       |
| 360         | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                  | 200             | 0,1              | 0,0          | 28,2         | 110,3                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>   | <b>290</b>      | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,60</b> | <b>458,41</b>               |

стоимость 107,08 руб.

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                    |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                     |                 |                  |              |              |                             |
| 492         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                      | 220             | 18,0             | 21,8         | 35,6         | 380,4                       |
| 80          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ<br>СВЕЖИЙ) | 100             | 1,0              | 0,2          | 2,9          | 22,0                        |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ     | 200             | 0,4              | 0,0          | 20,4         | 84,3                        |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                   | 50              | 3,3              | 0,6          | 17,1         | 90,5                        |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>   | <b>570</b>      | <b>22,70</b>     | <b>22,54</b> | <b>76,04</b> | <b>577,20</b>               |
|             | <b>стоимость 94,35 руб.</b>        |                 |                  |              |              |                             |

Повар Е.А.Козикова