



СОГЛАСОВАНО

Директор школы А.И.ВласоваУТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Союз-К»  
Б.Г. Киселев  
2026г.Ежедневное меню  
9 день «30» апреля 2026г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	23,76	135,14
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>10,86</b>	<b>17,50</b>	<b>58,26</b>	<b>361,64</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>14,70</b>	<b>62,60</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180	2,30	4,50	7,40	73,44
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304	70/30	4,70	5,30	6,00	90,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	130	7,30	5,50	33,20	215,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а	180	0,00	0,00	14,00	55,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>18,52</b>	<b>15,90</b>	<b>87,46</b>	<b>564,72</b>
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	37,20	208,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	200	3,30	2,77	17,33	108,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>7,10</b>	<b>7,67</b>	<b>54,53</b>	<b>316,90</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>37,28</b>	<b>41,27</b>	<b>214,95</b>	<b>1305,86</b>

Повар \_\_\_\_\_ Т.В.Ветер